

## STEG PÅ VÄGEN...

## ...TILL DEN INRE FASTA PUNKTEN

består av 2 steg varav

**DET FÖRSTA STEGET** – utgår ifrån Känslan i en Grundutbildning i



Vi blir medvetna om vår egen och andras Goda Vilja samtidigt som vi ser och lär om Känslan som drivkraft för våra handlingar. Se Flik 1-9  
Vi börjar tillämpa Frihets- och Enhetslagen

och

**DET ANDRA STEGET** – utgår ifrån Tanke och Kropp för att vi ska bli

### MEDVETET NÄRVARANDE I VARDAGEN



Genom Avspänning och Grundläggande meditation förstår vi Tankens och Kroppens inverkan i vårt dagliga liv och finner en plats av stillhet och ro inom oss som ej påverkas av det yttre. Se Flik 7 sid 7-9  
Vi lär oss tillämpa Själv- och Aktiveringslagen.

**DET TREDJE och FJÄRDE STEGET** berättar vi gärna mer om efter att vi närmat oss DEN INRE FASTA PUNKTEN.

